



**Δικαίωμα
στην πρόοδο**

Απόστολος Κτσιφάρας

Βασιλική ΛΥΜΠΕΡΗ- ΚΑΛΗΜΕΡΗ

υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος Αχαΐας



ΟΝΟΜΑ: ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΕΠΙΘΕΤΟ: ΛΥΜΠΕΡΗ - ΚΑΛΗΜΕΡΗ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: ΣΕΡΑΦΕΙΜ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΟΜΕΑ MSc ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ Π.Γ.Ν.ΠΑΤΡΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 02/10/1959
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΛΑΜΙΑ

ΠΤΥΧΙΟ: ΑΝΩΤΕΡΑ ΣΧΟΛΗ ΑΔΕΛΦΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ
«ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ: «Μ.Ε.Θ.-ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΤΟΣ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥ: 1983
ΕΤΟΣ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΟΣ: 1984
ΕΤΟΣ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ: 2008

Στις 09/02/1983 διορίσθηκε στο θεραπευτήριο «Ευαγγελισμός» και τοποθετήθηκε στην Β. Πανεπιστημιακή παθολογική κλινική, η διεύθυνση της οποίας άνηκε στον καθηγητή Κωνσταντίνο Γαρδίκια και μετέπειτα στον κύριο Σωτήριο Ράπτη, στην οποία εργάσθηκε ανελλιπώς έως την 25η/4/1989 ημερομηνία κατά την οποία πήρε μετάθεση, κατόπιν αιτήσεώς της, για το Π.Γ.Ν.Πατρών. Έως τον Σεπτέμβριο του ίδιου έτους εργάσθηκε στις δύο Παθολογικές κλινικές του ιδρύματος. Από τον Σεπτέμβριο του 1989 τοποθετήθηκε, μετά από κρίση, προϊσταμένη του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου και συνέβαλε ουσιαστικά, μαζί με μία χειρίστρια και μία βοηθό νοσηλεύτη στην έναρξη της λειτουργίας του από τον καθηγητή κύριο Δημήτριο Αλεξόπουλο. Έως τον Οκτώβριο του 1993 που έγινε η έναρξη της λειτουργίας της Μονάδος Εμφραγμάτων, εργάστηκε στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο με πεντάμηνη διακοπή που ασκούσε καθήκοντα προϊσταμένης στην Παθολογική κλινική και



www.katsifaras.gr



katsifaras@katsifaras.gr



[DikaiomaStinProodo](https://www.facebook.com/DikaiomaStinProodo)



[DEDikaiomaStinProodo](https://www.youtube.com/DikaiomaStinProodo)



[DikaiomaStinProodo](https://www.instagram.com/DikaiomaStinProodo)



ενός εξαμήνου περίπου κατά το οποίο μετακινήθηκε στην Μονάδα Εμφραγμάτων του Γ.Κ.Ν. Πατρών «Άγιος Ανδρέας» στην οποία ασχολήθηκε με την εκπαίδευση του Νοσηλευτικού προσωπικού που επρόκειτο να στελεχώσουν την Καρδιολογική Μονάδα του Π.Γ.Ν.Π. Τον Οκτώβριο του 1993 παράλληλα με την οργάνωση της Μονάδος, ασχολήθηκε με την εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού που την στελέχωσε. Έως τις 14 Δεκεμβρίου 2013 εκτελούσε χρέη Προϊσταμένης στην Καρδιολογική Μονάδα, μετά από αλληπάλληλες κρίσεις. Στις 14 Δεκεμβρίου 2013 τοποθετήθηκε Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και της ανατέθηκαν καθήκοντα στον Α Παθολογικό Νοσηλευτικό Τομέα.

Από το 1993 απασχολήθηκε ως ωρομίσθια εκπαιδύτρια στο τμήμα Νοσηλευτικής των Τ.Ε.Ι. Πάτρας ως το 2003, οπότε για υπηρεσιακούς λόγους αποφάσισε να διακόψει την συνεργασία. Διαθέτει πιστοποίηση του ΕΚΕΠΙΣ. Έχει εκπαιδευτικό έργο από την έναρξη λειτουργίας της σχολής διασωστών του ΕΚΑΒ και μέχρι το 2012 που λειτουργούσε, συνεχώς, με μαθήματα σχετικά με παροχή πρώτων βοηθειών και ασφαλή μεταφορά καρδιολογικών ασθενών στο Νοσοκομείο. Έχει λάβει μέρος ως εκπαιδύτρια σε αρκετά προγράμματα Κ.Ε.Κ. παρουσιάζοντας μαθήματα/εργασίες. Μερικά θέματα: «Λειτουργία της καρδιάς. Αρρυθμίες». «Διαταραχές ρυθμού». «Ο.Ε.Μ.». «Φάρμακα στην καρδιολογία. Δράσεις-παρενέργειες». «Νόσοι της καρδιάς-CPR στα Τ.Ε.Π. Μέθοδοι ανάταξης. Απινίδωση».

Με πρωτοβουλία της και σε συνεργασία με το ιατρικό Καρδιολογικό τμήμα και τον Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Τομέα διοργανώθηκε, τον Ιούνιο του 2004 στο Νοσοκομείο της η 4η Ιατρονοσηλευτική Καρδιολογική Διημερίδα στην οποία συμμετείχε παράλληλα με προσωπική εργασία για τα πεπραγμένα της Μονάδος προϊόν ατομικής στατιστικής έρευνας αλλά και με ομαδικές εργασίες. Το ακαδημαϊκό έτος 2004-2005 πραγματοποιήθηκε ο πρώτος κύκλος μαθημάτων Καρδιολογικής Νοσηλευτικής καλύπτοντας εκπαιδευτικές ανάγκες του νοσηλευτικού προσωπικού των καρδιολογικών τμημάτων του Νοσοκομείου και άλλων υγειονομικών μονάδων της περιοχής, με συμμετοχή νοσηλευτών και άλλων επιστημόνων υγείας από όλη την Ελλάδα. Η επιστημονική κατάρτιση, η οργάνωση και η υλοποίηση του προγράμματος ήταν αποκλειστική ευθύνη δική της. Παράλληλα είχε και ατομικές παρουσιάσεις εργασιών με θέματα: «Λειτουργία της καρδιάς. Φυσιολογικό Η.Κ.Γ. Υπερκοιλιακές αρρυθμίες.»

Έχει συμμετάσχει ενεργά σε όλες τις ερευνητικές μελέτες που διεξήχθησαν και ερευνητικά πρωτόκολλα που εφαρμόζονται στη Μονάδα από την έναρξη της λειτουργίας της. Έχει παρουσιάσει, σε πανελλήνιο καρδιολογικό συνέδριο, νοσηλευτική ερευνητική εργασία που πραγματοποίησε στη Μονάδα με θέμα: «Προδιαθεσικοί παράγοντες για στεφανιαία νόσο.



Η άγνοια του κοινού, ο ρόλος του ειδικού νοσηλευτή». Έχει παρουσιάσει προσωπικών εργασιών σε πανελλήνια νοσηλευτικά και καρδιολογικά συνέδρια με θέματα: «Νοσηλευτικές οδηγίες μετά την έξοδο στεφανιαίου ασθενούς από το Νοσοκομείο». «Πρωτόκολλο κινητοποίησης ασθενούς μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου». «Αποκατάσταση ασθενούς μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου». «Η κατάθλιψη ως ανεξάρτητος παράγοντας εμφάνισης στεφανιαίας νόσου». «Η νοσηλευτική προσέγγιση για την πρόληψη θανατηφόρων καταστάσεων από κοιλιακή ταχυκαρδία». Έχει προεδρεύσει με επιτυχία σε αρκετά στρογγυλά τραπέζια συνεδρίων. Έχει λάβει επίσης μέρος με ομαδικές εργασίες με νοσηλευτές της Μονάδος. Αναφέρω ενδεικτικά μερικούς τίτλους: «Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος». «Αγγειοπλαστική στεφανιαίων αγγείων». «Κατάθλιψη-Στεφανιαία νόσος αμφίδρομη σχέση». «Εφαρμογή μέτρων πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης μετά από οξεία στεφανιαία σύνδρομα». Από το 1991 και για όλα τα ακαδημαϊκά έτη έως και το 2014-2015 παρακολουθούσε συστηματικά τα grandrounds της καρδιολογίας (επιστημονικές συναντήσεις) που πραγματοποιούνταν από τον καθηγητή καρδιολογίας.

Τα συνέδρια καρδιολογικά, νοσηλευτικά, καρδιολογικής νοσηλευτικής, διοίκησης μονάδων υγείας, ημερίδες, διημερίδες που έχει παρακολουθήσει είναι αδύνατο και να αναφερθούν.

Παρακολούθησε το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών διετούς διάρκειας το οποίο οδήγησε στην απονομή Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών (ΜΔΕ-Master) με τίτλο «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας-Καρδιολογική Νοσηλευτική». Το πρόγραμμα οργανώνει η Ιατρική Σχολή Αθηνών σε σύμπραξη με το Τμήμα Νοσηλευτικής Α της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και πρόνοιας του Τ.Ε.Ι. Αθηνών. Το τμήμα συμπληρώθηκε (βάσει Φ.Ε.Κ. για 50% ιατρούς και 50% νοσηλευτές) από 16 ιατρούς και 16 νοσηλευτές. Η επιλογή της έγινε από τον καθηγητή της έδρας της Καρδιολογίας στο πανεπιστήμιο Αθηνών τον κύριο Χριστόδουλο Στεφανάδη. Η διπλωματική της εργασία ήταν ερευνητική και το θέμα της ήταν: «Επιπλοκές κατά τη διάρκεια διαδερμικής επαναιμάτωσης στεφανιαίων αγγείων». Ήταν η πρώτη νοσηλεύτρια στην Ελλάδα που ορκίστηκε για την κτήση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών από την Ιατρική Σχολή Αθηνών.

Είναι μέλος των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας από το 1993 και συμμετέχει στα συνέδριά της με εργασίες. Η αναρτημένη ανακοίνωση με την οποία συμμετείχε με άλλους δύο νοσηλευτές της Μονάδος στο συνέδριο της το 2006 με θέμα «Κινητοποίηση ασθενούς μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου» βραβεύτηκε ως η καλλίτερη του συνεδρίου. Η εργασία με θέμα «Παράγοντες άγχους σε ασθενείς με Στεφανιαία Νόσο» απέσπασε επίσης το 1ο Βραβείο στο Πανελλήνιο Συνέδριο Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας τον Δεκέμβριο του 2010. Επίσης βραβείο καλύτερης εργασίας απέσπασε η





**Δικαίωμα
στην πρόοδο**

Απόστολος Κασιφάρας

εργασία με θέμα «Καρδιακή ανεπάρκεια και αυτοφροντίδα» στο 19ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο τον Οκτώβριο του 2013.

Παρακολούθησε με επιτυχία Πιστοποιημένο πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας με θέμα «Εκπαίδευση Ενηλίκων στην απόκτηση βασικών δεξιοτήτων στις Νέες Τεχνολογίες» ΗΡΩΝ (Προγράμματα Η/Υ διάρκειας 50 ωρών).

Διαθέτει επίσης μοριοδοτούμενες πιστοποιήσεις γνώσης Αγγλικής γλώσσας και κτήσης απόκτησης KeyCERT IT Initial στις ενότητες: 1. Υπολογιστικά φύλλα Microsoft Excel 2003 GR-ATES. 2. Επεξεργασία Κειμένου Microsoft Word 2003 GR-ATES. 3. Υπηρεσίες Διαδικτύου IE 8, Microsoft Outlook 2003. Πιστοποίηση επίσης BLS/AEDPROVIDERCOURSE.

Έχει παρουσιάσει πάρα πολλές εργασίες σε πλαίσια ενδονοσοκομειακής επιμόρφωσης εργαζόμενων, άνεργων νοσηλευτών, σπουδαστών της Νοσηλευτικής διαφόρων βαθμίδων και διασωστών ΕΚΑΒ

Κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας της έχει διατελέσει μέλος του Δ.Σ. του Π.Γ.Ν.Π. δύο θητείες. Επτά θητείες μέλος του Π.Υ.Σ. του ίδιου Νοσοκομείου καθώς και μέλος του Υ.Σ. της 6ης ΥΠΕ Δυτικής Ελλάδος. Σε όλες αυτές τις συμμετοχές της ήταν αιρετό μέλος.

Επίσης έχει συμμετάσχει σε πολλές επιτροπές του Νοσοκομείου, ως τακτικό ή αναπληρωματικό μέλος, με αντικείμενο την αξιολόγηση προσφορών σε ιατρικό εξοπλισμό, υγειονομικό υλικό καθώς και επίβλεψης εκτέλεσης εργασιών ιδιωτικών συνεργείων που προσφέρουν υπηρεσίες στο Νοσοκομείο.